



Provence Verte & Verdon
T O U R I S M E

Dossier de Presse 2022
Randonnée



Marie-Pierre EMERIC – Communication
presse
Tél. 04 94 72 88 28
Mail : com@provenceverteverdon.fr
Provence Verte & Verdon Tourisme
Carrefour de l'Europe – 83170 BRIGNOLES

Sommaire

- 1.** Provence Verte & Verdon, qui es-tu ?
- 2.** Une forêt sacrée
- 3.** Des espèces, des milieux uniques et fragiles
- 4.** Une forêt d'exception
- 5.** Qu'est ce qu'un parc national

La Provence Verte & Verdon, Qui es-tu ?

Bienvenue en Provence Verte & Verdon !

Une Provence Verte, est ce possible ? la réponse est OUI. Ce pays qui regroupe 43 communes est situé au cœur du département du Var et de la région Provence Côte d'Azur. Il ajoute au panel de couleurs traditionnelles de la Provence, le bleu de l'eau qui coule tout au long des rivières et du fleuve l'Argens. Le mariage du jaune du soleil et du bleu de l'eau donnent naissance au vert des forêts omniprésentes sur ce territoire dédié aux amoureux de la nature et des activités de pleine nature.

Grâce à sa situation géographique centrale, Provence Verte & Verdon est le lieu de séjour idéal pour partir à la découverte des incontournables de la Provence (Aix en Provence, Porquerolles, Avignon, Cannes, Saint Tropez). Mais ce qui est le plus appréciable, ici, ce sont les productions locales. Depuis l'époque romaine, les plaines et les restanques sont plantées de vignes et d'oliviers offrant des vins rosés et des huiles de grande qualité. Le territoire porte bien son nom car ici tout est tourné vers la protection de la nature. Ce n'est pas par hasard si Correns, premier village bio de France, est situé en Provence Verte & Verdon.

Amoureux de la convivialité, de la nature, des bonnes choses du terroir, la Provence Verte est votre pays, le pays des vacances en famille, entre amis ou en amoureux. Rien ne vous empêche d'y revenir et d'essayer de vivre de nouvelles aventures à chaque visite !

Un écrin de verdure en Provence

Provence Verte & Verdon porte bien son nom puisqu'il suffit de regarder autour de soi pour voir la vie ... en vert ! Cette nature abondante, abreuée par d'innombrables sources, offre un terrain de jeux pour les petits et les grands. L'été on y pratique du parcours dans les branches, de la course d'orientation, mais aussi des balades accompagnées insolites comme des cours de Yoga à l'abri des grands chênes ou la découverte des herbes de sorcières. En automne et en hiver, près de 400 kilomètres de circuits de randonnée balisés et entretenus s'offrent aux amoureux de la nature et de la marche.



Une forêt sacrée

La Sainte Baume est une forêt domaniale qui a l'origine s'étendait sur 138 hectares, dont la surface a été multipliée par 15 en 40 ans pour aujourd'hui atteindre 2076 hectares. La forêt, dite, d'origine est l'âme de ce massif où traditions, histoire et légende s'entremêlent.

Un haut lieu de pèlerinage

L'ascension à la Grotte où Sainte Marie Madeleine aurait passé ses dernières années en pénitence, se fait au cœur d'une hêtraie centenaire. Le contraste entre la lumière qui éclaire les cimes et l'obscurité des sous bois semble mettre en scène la plus grande des allégories religieuses. Le caractère sacré de cette forêt se concrétise grâce aux petits oratoires qui bordent le chemin.

Une hêtraie méditerranéenne de haute valeur

La forêt domaniale de la Sainte Baume est connue comme un haut lieu de la diversité et de l'originalité écologique. Depuis les années 1950 l'exception de ce lieu est relevé tant sur le plan naturel que forestier.

Des espèces, des milieux uniques et fragiles

Les habitats rocheux

Une flore particulière est présente dans ces habitats, comme Raiponce de Charmeil, la Saxifrage à feuilles en languettes et la Jasonie des rochers, rare dans la région. Les falaises sont également le refuge de plusieurs espèces de chauves-souris et d'oiseaux.

Les habitats forestiers

Les habitats forestiers et la magnifique hêtraie méridionale, relictuelle et pluricentenaire, couvrent une large surface de la forêt domaniale. Le houx et d'if sont très présents dans son sous-bois.

Les milieux humides

La Vallon de Castelette abrite de remarquables et fragiles habitats, mais aussi des sources calcaires et des cours d'eau froids, clairs et non pollués. Ces habitats de milieux humides peuvent abriter des espèces patrimoniales et protégées, comme l'écrevisse à pattes blanches et le crapaud accoucheur. L'eau est également à l'origine des pelouses humides présentes à la Tourne sur le plateau de l'Hostellerie.

Qu'est ce qu'un parc Naturel Régional

Un parc naturel régional est un territoire habité :

- reconnu au niveau national pour la richesse de son patrimoine naturel, culturel et paysager pour ses paysages,
- à l'équilibre fragile.
- qui s'organise autour d'un projet commun de développement durable fondé sur la protection et la valorisation de son patrimoine.

C'est un territoire vivant et dynamique Il a pour vocation de protéger et valoriser le patrimoine naturel, culturel et humain de son territoire, en mettant en œuvre une politique innovante d'aménagement et de développement économique, social et culturel, respectueuse de l'environnement.

Ses missions :

Protection et gestion du patrimoine naturel, culturel et paysager

Il s'attache à gérer de façon harmonieuse ses espaces ruraux, à maintenir la diversité biologique de ses milieux, à présenter et valoriser ses ressources naturelles, ses paysages, ses sites remarquables, à mettre en valeur et dynamiser son patrimoine culturel.

Aménagement du territoire

Partie intégrante des politiques nationales et régionales d'aménagement du territoire, il contribue à définir et orienter les projets d'aménagement menés sur son territoire, dans le respect de l'environnement.

Développement économique et social

Il anime et coordonne les actions économiques et sociales pour assurer une qualité de vie et un développement respectueux de l'environnement de son territoire, en valorisant ses ressources naturelles et humaines.

Expérimentation

Il contribue à des programmes de recherches et a pour mission d'initier des procédures nouvelles et des méthodes d'actions qui peuvent être requises sur tout territoire, au niveau national et international.

Accueil presse en Provence Verte & Verdon

Vous êtes journaliste et vous souhaitez venir découvrir la Provence Verte, merci de prendre contact avec

**Marie-Pierre au 04 94 72 88 28 ou par courriel
com@provenceverteverdon.fr**

Nous organisons et vous accompagnons tout au long de votre séjour découverte